

## 第2回中部日本パラ・パワーリフティング記録会 開催要項

### 開催目的

本記録会は、特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟（JPPF）と愛知学院大学ウェイトトレーニング部が協力して、パラ・パワーリフティングのルールに則ってベンチプレスの記録を測定することを目的として実施。

**主催** 特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟

**主管** 愛知学院大学ウェイトトレーニング部

### 記録会について

ルールは2022年3月から施行されたWPPO新ルールを適用。エリート部門（※）のみ実施し、表彰は各部門行う。（エントリー時、自動的に各部門にノミネート）

この記録会で出した結果は、全日本大会参加標準記録（MQS）突破対象記録（※）、2023年度の世界選手権派遣のための選考対象記録になる。強化指定選手等の強化レベルを上げる対象記録会とはしない。WPPO公認大会ではなく、日本記録としては公認されない。JPPF 参考の「日本最高記録」とする。

※【年齢カテゴリー】

ルーキー	15歳～17歳
ネクストジェネレーション	18歳～20歳
エリート	15歳～上限なし
レジェンド	45歳以上

※ カレンダーイヤー  
その年の12/31時点の年齢

※【全日本大会参加標準記録（MQS）】

男子

階級	エリート/ レジェンド	ネクスト ジェネレーション	ルーキー
49Kg級	95 k g	71 k g	58 k g
54Kg級	105 k g	77 k g	65 k g
59Kg級	114 k g	85 k g	71 k g
65Kg級	124 k g	94 k g	77 k g
72Kg級	131 k g	103 k g	86 k g
80Kg級	138 k g	114 k g	95 k g
88Kg級	143 k g	122 k g	105 k g
97Kg級	148 k g	130 k g	115 k g
107Kg級	153 k g	138 k g	128 k g
107Kg超級	153 k g	138 k g	128 k g

女子

階級	エリート/ レジェンド	ネクスト ジェネレーション	ルーキー
41Kg級	53 k g	39 k g	30 k g
45Kg級	55 k g	43 k g	33 k g
50Kg級	57 k g	48 k g	37 k g
55Kg級	59 k g	53 k g	39 k g
61Kg級	62 k g	58 k g	44 k g
67Kg級	64 k g	60 k g	48 k g
73Kg級	65 k g	62 k g	53 k g
79Kg級	68 k g	62 k g	57 k g
86Kg級	70 k g	62 k g	62 k g
86Kg超級	70 k g	62 k g	62 k g

## 日 時

2022年9月10日(土) 大会指定ホテルにて検量 詳細は下記「スケジュール」参照  
2022年9月11日(日) 記録会

## 会 場

愛知学院大学 日進キャンパス サーキットトレーニング室

所在地：愛知県日進市岩崎町阿良池12

交 通：地下鉄「藤が丘駅」下車 愛知学院大学行バスの終点で下車

※自動車で直接来られる場合は事前の連絡が必要です。

：記録会会場



## 大会指定ホテル

ホテルメルパルク名古屋(予定) <https://www.mielparque.jp/nagoya/>

宿泊予約：参加申込の際にご回答欄あり。指定ホテル宿泊者は、会場までの送迎あり。

## 参加資格

- 1、日本パラ・パワーリフティング連盟の令和4年度登録選手である事  
未登録者には、申込締め切り後事務局より手続き依頼。  
登録費 年間5,000円または10,000円(国際大会に参加するかによる)
- 2、カレンダーイヤー15歳以上であること  
2022年12月31日時点で15歳になっている者は参加可能
- 3、IPCパスポートを持っている者
- 4、IPCパスポートのない場合は、大会前日の仮クラス分けで参加を認められた者

## 申込み

締切：8月15日（月）23時

参加費：5,000円

申込：URL または QR コードからアクセスしアンケート回答で申込み完了

<https://forms.gle/xyXcBLQfTtSRxSwu6>



- ・大会参加費は、申込締め切り後にご請求書を発行。指定期日までの大会参加費振込みを持ちエントリー完了
- ・参加費振り込み後の出場辞退などによる返金は行わない。（主催者都合による大会中止を除く）

## スケジュール

申込み締め切り後、参加人数により調整し正式発表

9月10日（土） 15：00～19：00 検量（大会指定ホテルにて）

9月11日（日） 記録会

仮スケジュール

8：00 第1陣バス出発（ホテルメルパルク名古屋 ⇒ 愛知学院大学）

9：30 開会式

10：00 競技開始

12：00 第2陣バス出発（ホテルメルパルク名古屋 ⇒ 愛知学院大学）

13：30 第1陣帰宅バス出発（愛知学院大学⇒ホテル⇒名古屋駅）

17：00 競技終了

17：30 第2陣帰宅バス出発（愛知学院大学⇒ホテル⇒名古屋駅）

## その他

- ・ドーピングテスト実施
- ・「つりパン」着用必須
- ・原則、無観客にて実施
- ・個人コーチの帯同可
- ・試合会場ではスポンサーまたは団体登録をしている企業や団体のロゴ付き、または無地衣類の着用が可能
- ・申込時にお申し出のない限り、帯同者・飛行機・その他の手配確認はなし

## 問合せ先

参加申し込みしたいがWEBが難しい、申込方法がわからない場合は、下記へお問い合わせください。

（会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。）

特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟 事務局

メール：[jppf.jimu@gmail.com](mailto:jppf.jimu@gmail.com) または FAX：03-6229-5420