

第21回全日本パラ・パワーリフティング 国際招待選手権大会スケジュール Ver.1

1月30日(土)													
1日目 セッション	イベント	男子/女子	階級	グループ 分け	会場集 合時間	キットチェック		検量		アップ	選手紹介	試合	
						開始	終了	開始	終了			開始	終了
1	1	女子	41 45 50	A	9:00	9:41	10:00	9:46	10:10	10:15	10:45	11:00	11:36
5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散													
2	2	女子	55 61 67 73 79	A	10:30	11:06	11:25	11:11	11:35	11:40	12:10	12:25	13:01
5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散													
昼食、休憩													
1日目 セッション	イベント	男子/女子	階級	グループ 分け	会場集 合時間	キットチェック		検量		アップ	選手紹介	試合	
						開始	終了	開始	終了			開始	終了
3	3	男子	49 Jr49 54	A	12:30	13:07	13:30	13:12	13:40	13:45	14:15	14:30	15:12
5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散													
4	4	男子	59 Jr59	A	14:00	14:22	14:45	14:27	15:00	15:10	15:40	15:55	16:37
5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散													

1月31日(日)													
二日目 セッション	イベント	男子/女子	階級	グループ 分け	会場集 合時間	キットチェック		検量		アップ	選手紹介	試合	
						開始	終了	開始	終了			開始	終了
5	1	男子	65 Jr65 88	A	9:00	9:45	10:00	9:50	10:10	10:15	10:45	11:00	11:30
5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散													
6	2	男子	72 80	A	10:30	11:00	11:15	11:05	11:25	11:30	12:00	12:15	12:45
5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散													
昼食、休憩													
二日目 セッション	イベント	男子/女子	階級	グループ 分け	会場集 合時間	キットチェック		検量		アップ	選手紹介	試合	
						開始	終了	開始	終了			開始	終了
7	3	男子	97 107 107+	A	13:00	13:40	14:05	13:45	14:10	14:15	14:45	15:00	15:36
5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散													

	1/30 (土) 大会1日目				1/31 (日) 大会2日目		
	第① セッション	第② セッション	第③ セッション	第④ セッション	第⑤ セッション	第⑥ セッション	第⑦ セッション
10:00	女子41%~50%級	女子55%~79%級	男子49%~54%級	男子59%級	男子65%級・88%級	男子72%~80%級	男子97%~107%超級
	アップ				アップ		
11:00	選手紹介				選手紹介		
	試合				試合		
	終了・順位表彰				終了・順位表彰		
12:00	インタビュー	アップ			インタビュー	アップ	
		選手紹介				選手紹介	
		試合				試合	
						終了・順位表彰	
13:00		終了・順位表彰				インタビュー	
		インタビュー					
	昼休み				昼休み		
14:00			アップ				
			選手紹介				アップ
			試合				選手紹介
15:00			終了・順位表彰				試合
			インタビュー	アップ			終了・順位表彰
				選手紹介			インタビュー
16:00				試合			
				終了・順位表彰			
17:00				インタビュー			
	17:30 完全撤退				17:00 完全撤退		
18:00							